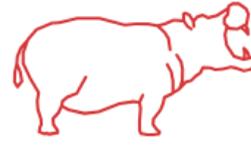




PASSIF



ASSERTIF



AGRESSIF

PEUR DE PARLER	PARLE OUVERTEMENT	INTERROMPT / PARLE AU DESSUS DES AUTRES
PARLE BAS, DOUCEMENT	UTILISE UN TON CALME ET CONFIANT	PARLE FORT
EVITE DE REGARDER DANS LES YEUX, REGARDE VERS LE BAS	REGARDE FRANCHEMENT	ROULE DES YEUX, FINE, OU LANCE DES REGARDS DURS OU PROVOCANTS
N'EXPRIME PAS SES BESOINS OU SES SENTIMENTS	S'EXPRIME DE FACON CALME ET FERME, RESPECTE LES BESOINS DE CHACUN	S'EXPRIME DE FACON INTIMIDANTE, AGRESSIVE. SE FOCALISE SUR SES BESOINS
SE MET EN RETRAIT	A UNE POSTURE OUVERTE ET DETENUE	A UNE POSTURE RIGIDE, ENVAHI L'ESPACE PERSONNEL DES AUTRES
S'ISOLE DES AUTRES	PARTICIPE DANS LES GROUPES	CHERCHE LE CONTROLE DANS LES GROUPES
EVITE D'ETRE EN DESACCORD EVITE LES PROBLEMES	ECOUTE L'OPINION DE CHACUN	CONSIDERE SELLEMENT SON OPINION
DONNE PLUS DE VALEUR AUX AUTRES QU'A LUI-ELLE-MEME	SE DONNE AUTANT DE VALEURS QU'AUX AUTRES	SE DONNE PLUS DE VALEURS A LUI-ELLE-MEME QU'AUX AUTRES
SE BLESSE POUR EVITER DE BLESSE LES AUTRES	EVITE DE BLESSE QUI QUE CE SOIT	BLESSE LES AUTRES POUR EVITER D'ETRE BLESSE-E
N'ATTEINT PAS SES BUTS	ATTEINT SES BUTS SANS BLESSE QUICONQUE	ATTEINT SES BUTS, MAIS BLESSE LES AUTRES DANS LE PROCESSUS
« C'EST BON, COMME TU VEUX »	« JE NE VEUX PAS JOUER AU FOOT. VEUX-TU JOUER A CHAT A LA PLACE ? »	« TU NE PEUX PAS JOUER AVEC MOI SI TU NE FAIS PAS CE QUE JE TE DIS »

L'assertivité

www.art-aimer.com

