

JE PERDS
TU PERDS

JE PERDS
TU GAGNES



PASSIVE-AGRESSIVE

*Je ne prends pas soin de moi
Je ne prends pas soin de toi*



PASSIVE

*Je ne prends pas soin de moi
Je prends soin de toi*



AGRESSIVE

*Je prends soin de moi
Je ne prends pas
soin de toi*



ASSERTIVE

*Je prends soin de moi
Je prends soin de toi*

JE GAGNE
TU PERDS

JE GAGNE
TU GAGNES

La relation passive-agressive-assertive

www.art-aimer.com

L'ART
D'AIMER
parentalité positive