



LANGAGE ACCUSATIF

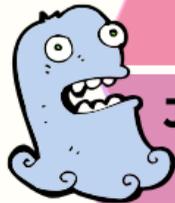
Je veux que tu arrêtes de me mettre en colère.

Je sens que tu n'en as rien à faire de moi.

Je veux que tu ne sois pas si méchant !

J'aimerais que tu ne parles pas si fort. Tu m'ennuies !

J'aimerais que tu arrêtes de me commander.



LANGAGE ASSERTIF

Je me suis senti-e vraiment bouleversé-e et blessé-e.

Je me sens seul-e et déconnecté-e de toi.

Je veux être considéré-e avec gentillesse.

J'ai du mal à être concentré-e quand il y a trop de bruit.

Je préfère prendre ma propre décision à propos de ça.



LANGAGE ACCUSATIF OU ASSERTIF ?

www.art-aimer.com

