

LES RECETTES EXPRESS

TARTE AU CITRON MINUTE

Trop facile à faire, même par des jeunes enfants



INGREDIENTS

- 150 g de poudre d'amande
- 1 cuillère de miel
- 1 citron ou une c.à s. de jus de citron

USTENSILES

- 1 caissette en papier (improvisée)
- 1 fourchette
- 1 petite cuillère

TEMPS

- Préparation | 1 minute
- Cuisson | -
- Prêt en | 1 minute

PRÉPARATION

- 01 Mélangez la poudre d'amande avec une pointe de miel.
- 02 Ajouter du jus de citron pressé.
- 03 Tasser. C'est prêt !

Recette proposée par :



Myriam Smir
Coach Alimentaire

www.myriamsmir.fr

Trouver son Équilibre Alimentaire