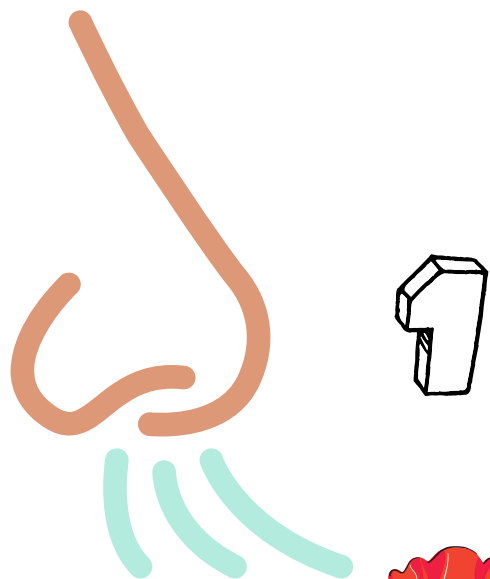


Quand la pression est trop forte

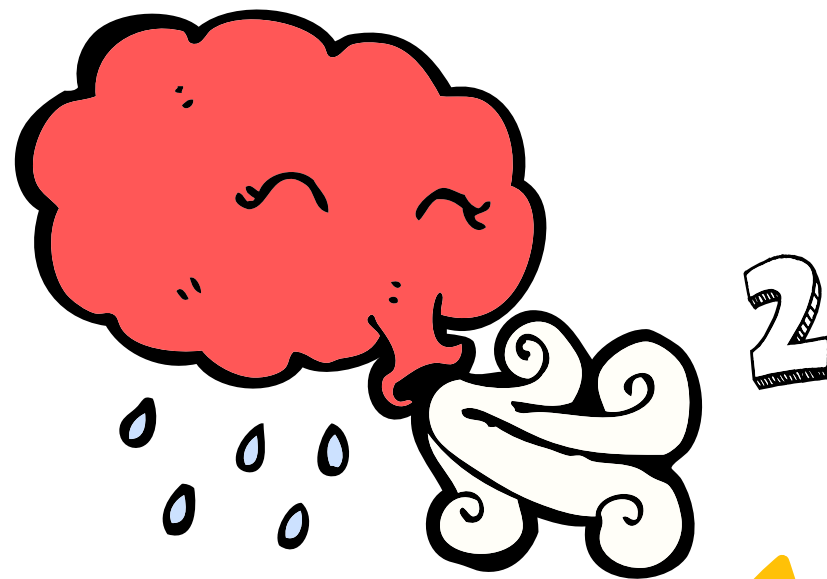
RESPIRATION CALME
pour réduire la pression.



Kimochis® + www.art-aimer.com

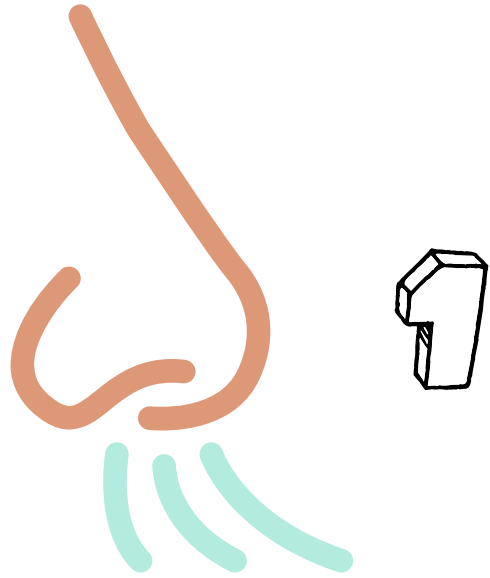


Sens
la fleur



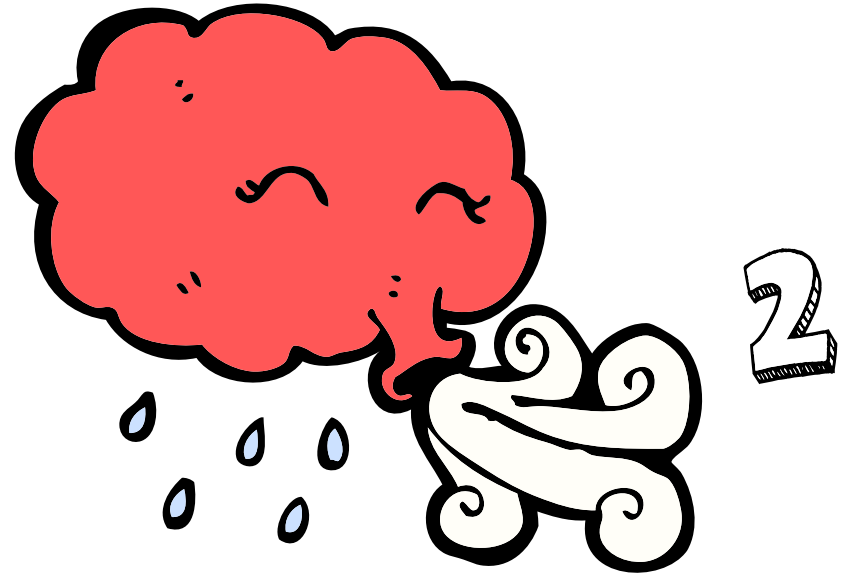
Souffle
la bougie





Inspirer

avec le nez
profondément.

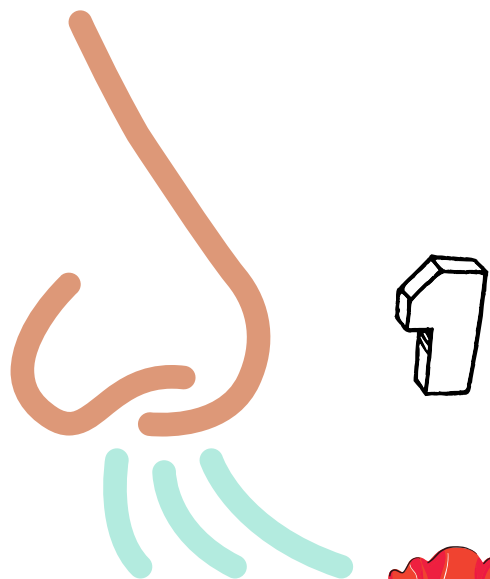


Expirer

avec la bouche.



www.art-aimer.com

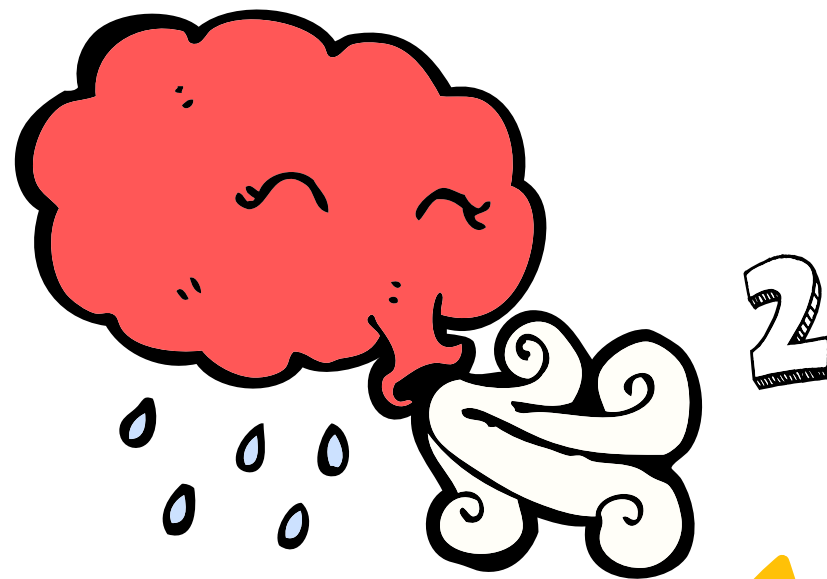


Inspirer

avec le nez
profondément.

Imaginer

le parfum délicat
de la fleur
et sa couleur.



Former

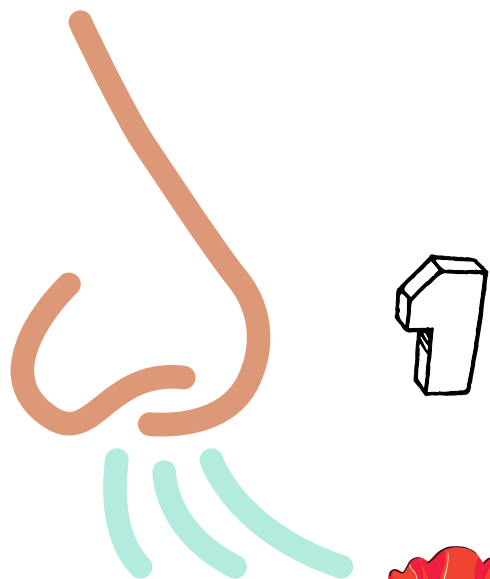
un rond avec les lèvres,
comme pour
embrasser quelqu'un.

Expirer

avec la bouche.



www.art-aimer.com

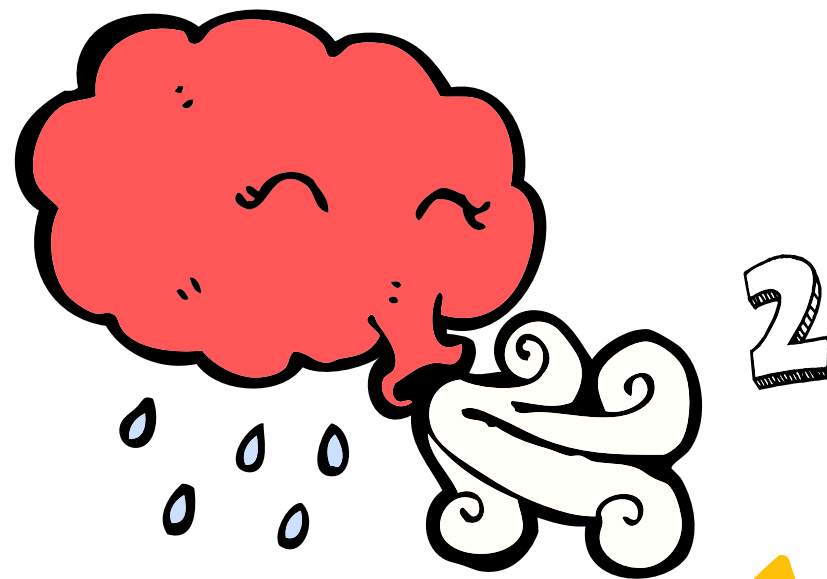


Inspirer

avec le nez
profondément.

Imaginer

le parfum délicat
de la fleur.



Expirer

avec la bouche

Souffler

par à coup
comme pour faire
vaciller la flamme,
sans l'éteindre x 4



www.art-aimer.com